

Дополнительные вступительные испытания творческой и профессиональной направленности по направлениям подготовки, требующим наличия у поступающих определенных творческих способностей, физических и психологических качеств.

**Физическая подготовка** (направление Педагогическое образование, профиль Физическая культура) проводится в форме соревнований:

1. Бег 100 м
2. Прыжок в длину с места (три попытки)
3. Плавание 100 м любым стилем
4. Гимнастика.

Юноши: выполняются обязательные акробатические упражнения, а также по выбору упражнения на параллельных брусьях или низкой перекладине.

Акробатика – комбинация состоит из шести элементов школьной программы (кувырки, стойки, перевороты). Продолжительность выполнения – 1 мин 20 сек.

Низкая перекладина - комбинация состоит из шести элементов школьной программы (обороты, подъемы, повороты).

Брусья - комбинация состоит из шести элементов школьной программы (различные подъемы, стойки, кувырки).

Девушки: выполняются обязательные акробатические упражнения, а также по выбору упражнения на разновысоких брусьях или гимнастическом бревне.

Акробатика – комбинация состоит из шести элементов школьной программы (кувырки, стойки, перевороты, мост). Продолжительность выполнения – 1 мин 20 сек.

Бревно – прыжки, шаги, танцевальные шаги, повороты. Выполняются в передвижении по бревну (туда и обратно).

Брусья - комбинация состоит из шести элементов школьной программы с использованием нежней и верхней жердей.

**Общая физическая подготовка** (направление Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, профиль Лечебная физическая культура) проводится в форме соревнований:

1. Акробатика

Юноши: комбинация состоит из шести элементов школьной программы (кувырки, стойки, перевороты). Продолжительность выполнения – 1 мин 20 сек.

Девушки: комбинация состоит из шести элементов школьной программы (кувырки, стойки, перевороты, мост). Продолжительность выполнения – 1 мин 20 сек.

2. Прыжок в длину с места

3. Подтягивание (юноши),

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки).

**Программы дополнительных вступительных испытаний на факультет музыки размещены по адресу**

[http://muz.pspu.ru/index.php?option=com\\_content&task=blogcategory&id=0&Itemid=65](http://muz.pspu.ru/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=0&Itemid=65)