



ПОТВЕРЖДАЮ

Директор по непрерывному образованию

*Красноборова Н.А.*  
/Красноборова Н.А./  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**дополнительной профессиональной программы профессиональной  
переподготовки педагогических работников образовательных организаций Пермского края  
«Инструктор адаптивной физической культуры»  
(500 часов)**

**Цель обучения:** обеспечить подготовку педагогов к осуществлению деятельности по организации и проведению занятий по адаптивной физической культуре с лицами с ограниченными возможностями здоровья.

**Категория слушателей:** лицо, имеющее педагогическое/медицинское среднее профессиональное и/или высшее профессиональное образование

**Срок обучения:** 500 часов

**Режим занятий:** 8 часов в день при очной форме обучения

**Форма обучения:** очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Всего часов	В том числе:			Формы контроля
			лекции	практ. занятия	самост./ дистанц. занятия	
1.	Анатомия	28	8	10	10	Экзамен
2.	Физиология с основами биохимии	32	10	12	10	Зачет
3.	Биомеханика двигательной деятельности	20	6	4	10	Зачет
4.	Правовые основы АФК и социальная защита инвалидов	18	4	4	10	Зачет
5.	Специальная педагогика и специальная психология	36	12	14	10	Зачет
6.	Теория и методика физической культуры и спорта	34	12	12	10	Экзамен
7.	Информационные технологии в профессиональной деятельности	16	4	2	10	Зачет
8.	Теория и организация АФК	18	6	2	10	Зачет
9.	Основы медицинских знаний	26	8	8	10	Зачет
10.	АФК в системе общего образования	32	6	16	10	Экзамен
11.	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	38	8	20	10	Зачет

12.	Основы физической реабилитации	22	6	6	10	Зачет
13.	Частные методики АФК	30	10	10	10	Экзамен
14.	Оздоровительные технологии в ФКиС	20	6	4	10	Зачет
15.	Организационно-методические основы адаптивного спорта	28	6	12	10	Экзамен
16.	Массаж	20	4	6	10	Зачет
17.	Контроль за состоянием занимающихся АФК	26	6	10	10	Зачет
18.	Итоговая аттестация	56	4	8	44	
	ИТОГО:	500	126	160	214	