



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по непрерывному

образованию И.А. Красноборова/

И.А. Красноборова/

2020г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации педагогических работников
«КРИЗИСНЫЙ ПСИХОЛОГ»
(260 часов)

Цель обучения: подготовить высококвалифицированных психологов-практиков, имеющих достаточно высокий теоретический уровень с умением анализировать и решать на практике широкий круг проблем, связанных с организационными структурами и управлением человеческими ресурсами.

Категория слушателей: лица, имеющие высшее психологическое образование/сертификаты по психологии и терапии в общей сумме 180 час.

Срок обучения: 260 часов

Режим занятий: 8 часов в день при очной форме обучения

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий

Длительность: 9 месяцев

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Всего	В том числе:			Формы
		часов	лекции	практ. занятия	самост. /дистанц. занятия	контроля
1.	Академический модуль	28	18	0	10	
1.1.	Система основных понятий кризисной психологии	6	4	0	2	Зачет
1.2.	Психология кризисных и психотравмирующих ситуаций. Типология кризисов и стадии (этапы) их развития.	6	4	0	2	Зачет
1.3.	Механизм возникновения психотравмы, классификация травм	6	4	0	2	Зачет
1.4.	Типология клиентов: психологические и клинические феномены	6	4	0	2	Зачет
1.5.	Психогенные и эндогенные реактивные состояния.	4	2	0	2	Зачет
2.	Практический модуль	82	4	58	20	
2.1.	Стратегия и методология психотерапевтической помощи. Основные психотерапевтические направления	26	4	16	6	Зачет
2.2.	Психологическое консультирование клиентов, оказавшихся в ситуации стресса	8	0	6	2	Зачет
2.3.	Экстренная психологическая помощь	8	0	6	2	Зачет

2.4.	Особенности оказания психологической помощи лицам, пережившим смерть близкого, ПТСР	8	0	6	2	Зачет
2.5.	Профилактика, диагностика и терапия суицидальных намерений в кризисной ситуации	8	0	6	2	
2.6.	Возможности и ограничения использования различных форм работы с травмой	8	0	6	2	Зачет
2.7.	Психологическая помощь социальному окружению лиц с травматическим опытом	8	0	6	2	Зачет
2.8.	Ресурсный подход в преодолении травматического опыта	8	0	6	2	Зачет
3.	Прикладной модуль	86	6	58	22	
3.1.	Экология профессиональной деятельности специалиста при работе с людьми, пережившими психотравмирующие события. Профилактика профессионального выгорания и ресурс профессиональной деятельности кризисного психолога.	8	0	6	2	Зачет
3.2.	Технологии психологической помощи в период кризисов, ситуаций насилия, жестокого обращения	10	0	8	2	Зачет
3.3.	Арт-терапия в работе с кризисными состояниями и психологической травмой.	10	2	6	2	Зачет
3.4.	Телесно-ориентированная терапия в работе с кризисными состояниями	10	2	6	2	Зачет
3.5.	Психодрама в терапии кризисных состояний	10	2	6	2	Зачет
3.6.	Метафорическая терапия кризисных состояний	10	0	8	2	Зачет
3.7.	Медиасредства в терапии кризисных состояний	10	0	8	2	Зачет
3.8.	Программы и базовые алгоритмы кризисной интервенции (анализ кейсов)	18	0	10	8	Зачет
4.	Супервизия	36	0	16	20	Зачет
5.	Итоговая аттестация	28	0	8	20	Защита ИАР
	Итого	260	28	140	92	