

Министерство просвещения РФ
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
 «Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет»
 Факультет физической культуры. Научно-практическая лаборатория
 Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
 «СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ФУТБОЛИСТОВ. ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА»
 с 10 января 2022 года по 12 января 2022 года, 36 часов

Дата занятий	Время занятий	Учебная дисциплина	Место занятий	ФИО преподавателя
10.01.22	9.30	Установочная конференция		Полякова Татьяна Андреевна
	10.00-13.00	Научное обоснование периодизации и этапные задачи подготовки футболистов 5-16 лет	В-105	Чирва Борис Григорьевич, доктор педагогических наук, ведущий методист российского футбола.
	13.00-14.00	Перерыв		
	14.00-15.30	Психологическая подготовка футболиста. Стрессоустойчивость в спорте.	В-105	Филимонов Александр Владимирович, Шестикратный чемпион России, обладатель Кубка России, входил в команду РФ на чемпионат мира по футболу 2002 в Японии и Южной Корее. Лучший вратарь России 1998 года.
	16.00-17.00	Мастер-класс «Обучение технике перемещения вратаря при подачах с фланга»	Спортзал №3	Филимонов Александр Владимирович
	17.30-19.00	«Умный браслет». Контроль питания, водного баланса и физической активности	В-105	Тачкин Дмитрий
11.01.22	10.00-13.00	Новые подходы к физической подготовке футболистов в аспекте повышения интенсивности проведения ими игр	В-105	Чирва Борис Григорьевич
	13.00-14.00	Перерыв		
	14.00-15.30	Особенности спортивной	В-105	Бухлицкий Андрей Николаевич,

		подготовки игроков пляжного футбола		Трехкратный чемпион мира в составе сборной России. Является одним из лучших вратарей в пляжном футболе. Заслуженный мастер спорта России
	16.00-17.00	Мастер-класс «Комплексная тренировка»	Спортзал №3	
12.01.22	10.00-12.00	Сравнение профессиональных характеристик футболиста с эталонной моделью футболиста топ-уровня. Планирование и контроль тренировочного процесса с помощью информационных технологий	В-105	Степанов Алексей Владимирович, Победитель в Первом дивизионе России, Серебряный призёр Первого дивизиона России (выход в Высший дивизион), Бронзовый призёр первенства ФНЛ (2012/13), аспирант ПГГПУ
	12.00-13.30	Использование статодинамических упражнений в тренировке (периодизация спортивной подготовки (В.Н.Селуянов)	В-105, Спортзал №3	Старкова Елена Викторовна, кандидат педагогических наук, декан факультета физической культуры
	13.30-14.30	Перерыв		
	14.30-15.30	Периодизация спортивной подготовки (Тюдор Бомпа, Карло А. Боццичелли)	В-105	Синицын Станислав Валерьевич, аспирант ПГГПУ, КМС (Армейский рукопашный бой), тренер по функциональному многоборью
	16.00-17.00	Мастер-класс: Animal gymnastic yoga		Синицын Станислав Валерьевич
	17.00-18.30	Цена ошибки в спорте. Психологический аспект.	В-105	Маркелов Владимир Вениаминович, доктор педагогических наук, профессор, спортивный психолог
	18.30	Подведение итогов, выдача удостоверений		Полякова Татьяна Андреевна

