



ПРОФСОЮЗНЫЙ Курьер

№ 4 (1374) • 10 ФЕВРАЛЯ 2016

Издается с 1989 года

ГАЗЕТА ПРОФСОЮЗОВ ПРИКАМЬЯ

ПОЧЕТ И УВАЖЕНИЕ

Вовремя помочь

В 2014 году территориальная организация профсоюза работников народного образования и науки Кунгурского района провела первый конкурс среди первичных профсоюзных организаций.

Лучшей из 29 педагогических первичек была признана профячейка школы села Неволينو. Возглавляет ее опытный педагог с почти сорокалетним стажем, учитель начальных классов **Ольга Ефимова**. При этом председательский стаж Ольги Аркадьевны составляет почти четверть века.

В далеком 1977 году девятнадцатилетняя выпускница Кунгурского педагогического училища стояла на пороге большого учительского пути. Первым местом работы стал Суксунский детский дом, где молодого специалиста скоро оценили за ее способность справляться с непростыми, обиженными жизнями ребятнишками. Девушка влилась в коллектив, почувствовала вкус профессии. Но жизнь распорядилась по-своему: умерла мама, оставив на руках старшей дочери Ольги двенадцатилетнюю сестренку. Долгих раздумий не было: она осталась там, где была нужна. В этом поступке вся Ольга: отзывчивая на чужую боль, всегда готовая прийти на помощь.

К учительской работе девушка вернулась позже, и сегодня стаж учителя начальных классов, почетного работника общего образования России Ольги Аркадьевны Ефимовой – 38 лет. Теперь уже не счесть ребятешек, прошедших через руки и сердце педагога, а она сама не перестает удивляться глубокому и прекрасному смыслу своей профессии.

– Знаете, что больше всего мне нравится в моей работе? Видеть, как дети преображаются. Приходят такие маленькие, беззащитные, им все интересно. А выходят после четвертого класса



повзрослевшие, поумневшие. Мне интересно видеть, как они меняются, самой с ними вместе меняться, – признается она.

Также беззаветно, как в профессию, в совсем еще молодом возрасте Ольга окунулась и в общественную жизнь. Коллеги доверяли ей всегда и везде. Председателем профсоюзной организации Ольга Аркадьевна стала еще в 116-й школе Кунгура. После того, как это учебное заведение закрыли, перешла в школу села Неволينو, где также возглавила профсоюзную первичку. Секрет успеха профсоюзного лидера прост: быть внимательной к людям и вовремя приходить на помощь.

Коллектив сельской школы небольшой – 29 человек. Все, включая директора Николая Макарова, члены профсоюза. Никаких конфликтов, склок, скандалов. Директор горой стоит за своих работников, они отвечают тем же. Даже болезненная для большинства бюджетных учреждений ситуация с распределением стимулирующих выплат в Неволинской школе разрешилась мирным путем. Разработанная с участием профсоюза схема была четко прописана в коллективном договоре, что сделало ее понятной и прозрачной для всех.

Окончание на стр. 3

ВАЖНО

Моногород должен жить

В 2014 году распоряжением правительства РФ был утвержден перечень моногородов с наиболее сложным социально-экономическим положением (в том числе с проблемами функционирования градообразующих организаций), насчитывающий 75 территорий. В него вошли шесть муниципальных образований Пермского края: поселок Теплая Гора, города Красновишерск, Нытва, Очер, Чусовой, поселок Уральский.

Эти территории сегодня могут рассчитывать на получение поддержки из регионального бюджета и федеральных структур, в том числе Фонда развития моногородов.

На недавней пресс-конференции, посвященной вопросам занятости населения, собственный корреспондент «ПК» задал вопрос о перспективах моногородов Прикамья.

Заместитель председателя правительства Пермского края, министр промышленности, предпринимательства и торговли Алексей Чибисов сообщил, что краевое правительство постоянно занимается проблемой моногородов:

– В частности, эта тема на контроле у министра территориального развития Романа Кокшарова. Вопрос постоянно рассматривается на заседаниях комитетов Законодательного собрания. Так, по городу Чусовому подготовлены и сданы все документы в минэкономразвития РФ с целью создания территории опережающего социально-экономического развития.

Кроме того, правительством Пермского края поданы заявки в Фонд развития моногородов по поселку Теплая Гора.

В ближайшее время пройдет совещание на уровне председателя правительства Геннадия Тушнолобова по городу Александровску.

СПРАВКА «ПК». По данным «Российской газеты», создание территорий опережающего развития в моногородах дает право на упрощенную налоговую базу. Почти в 5 раз сокращаются три социальных взноса. Меньше будет налог на прибыль и налог на имущество. Эти преференции предусмотрены на 10 лет. Первые резиденты, как предполагает минэкономразвития, появятся в 2016 году. В целом же, по данным экспертов, моногорода – это 45 процентов промышленного производства России. Создав в них новую экономику, можно на 50 процентов изменить структуру экономики страны.

Нина ПОПОВА

КЛЮЧЕВОЙ ВОПРОС

Чем вам помог «Профсоюзный курьер»?



Валерий ШЕПТУНОВ, председатель первичной профсоюзной организации ОАО «ПЗСП», депутат Пермской городской Думы:

– Достаточно часто нахожу в «Профсоюзном курьере» что-то нужное для себя как для председателя. Например, не раз вывешивали на стенды страницы под рубрикой «Ликбез»: публикации по налоговым вычетам на лечение, по оплате детского сада.

А когда нужно было выступить у себя в организации и рассказать об итогах съезда отраслевого профсоюза, делегатом которого я был, меня выручил номер газеты со статьей председателя краевой организации Григория Алексеева, как раз посвященной этому событию.

Считаю, это важно, чтобы газета вот так помогла активу в повседневной работе.



Геннадий ШАБАЛИН, председатель Пермской краевой организации профсоюза работников здравоохранения РФ:

– Сейчас вся работа профактива направлена на то, чтобы подготовиться к переходу на новое положение об оплате труда, где практически две трети – отсылки к коллективному договору. В ближайшие месяцы крайком планирует совещания с профактивом, где будут обсуждаться вопросы заключения коллективных договоров, в том числе именно в разделе компенсационных выплат.

Подробности на стр. 4

В эфире – «Право на труд»

Подготовлен к эфиру очередной выпуск профсоюзной телепередачи «Право на труд»

В программе: спартакиада пермского Росхимпрофсоюза вновь собрала рекордное количество участников; о тех, кто изготавливает узлы для авиадвигателей нового поколения, – репортаж с завода «Машиностроитель»; медали и кубки семьи Шагиных.

Эфир программы: 12 февраля на канале «Россия-24» в 22.44; 13 февраля на канале «Россия-1» в 8.26; 13 февраля на канале «Россия-Культура» в 9.49; 14 февраля на канале «Россия-24» в 18.37; 15 февраля на канале «Россия-Культура» в 8.34; 16 февраля на канале «Россия-24» в 22.50.

г. Чусовой. Фото с сайта <https://ru.wikipedia.org>



77 000 на путевки в профилакторий

Семьдесят семь тысяч рублей выделил профсоюзный комитет Чусовского металлургического завода в 2015 году, чтобы компенсировать затраты работникам – членам профсоюза на приобретение путевок в заводской санаторий-профилакторий.

Компенсацией в размере 400 рублей воспользовались 192 заводчанина, в том числе семьи получили дотацию на 25 ребят, которые летом отдыхали в профилактории.

Профком завода принял решение: на 2016 год дотацию сохранить в том же размере.

– Нам важно, чтобы работники имели возможность поправить здоровье, ведь труд на заводе для многих профессий тяжел, – сказал Александр Штин, председатель профкома ЧМЗ. – Заводской санаторий-профилакторий имеет современное оборудование, здесь грамотный персонал, да и находится он в шаговой доступности.

<http://www.gmnp59.pf>

Это биатлон!

27 февраля состоится ставшие традиционными спортивные соревнования по биатлону.

Спортивный праздник проводится в соответствии с планом мероприятий Пермской краевой организации Электропрофсоюза.

Для детей и болельщиков предусмотрена отдельная развлекательная программа.

Организаторы приглашают всех спортсменов и болельщиков поддержать свои команды в борьбе за медали.

Соревнования состоятся на лыжной базе ПГНИУ (Гатчинская улица, 15). Торжественное открытие соревнований – в 14.20.

<http://www.elprofperm.ru>

Моя трудовая династия

Конкурс «Моя трудовая династия», посвященный 75-летию выпуска первого карбюратора, был впервые проведен управлением по работе с персоналом ОАО «СТАР» при поддержке первичной профсоюзной организации «СТАР-Инкар».

В прошлом году с 10 июня по 30 октября шла конкурсная программа, а 21 января 2016 года на оперативном совещании председателей цеховых комитетов были подведены итоги конкурса и награждены победители.

Принять участие в конкурсе могли трудовые династии, представители которых работают в настоящее время или работали ранее. Необходимое условие – присутствие не менее трех членов одной семьи и близких родственников главы династии.

Для участия в конкурсе заявили представители 11 династий. Это самые активные и неравнодушные к судьбе своей семьи и своего родного предприятия сотрудники. В процессе поиска и подготовки материалов не обошлось без трудностей: многим пришлось освоить навыки подготовки презентации, поработать архивистами и авторами текстов, художниками и дизайнерами, фотографами и музыкальными



редакторами. Были организованы творческие союзы, работа велась вместе с членами семьи.

Решение о присуждении мест принять было сложно, приходилось учитывать не только заслуги династий, но и качество презентаций, многие из которых были выполнены на высоком уровне. Жюри старалось быть объективным.

Места присуждались в пяти номинациях. В номинации «Из века в век» победителем стала династия, представителем которой была О. Некрасова. В номинации «Самая многочисленная династия» наградили А. Никитина. В номинации

«Самая солидная династия» награды удостоилась Е. Уракова. В номинации «Династия нашего времени» первое место заняла династия, представляемая Р. Зыряновым. В номинации «Свидетель выпуска первого карбюратора» жюри признали лучшей династию, представляемую А. Красноперовым (на фото справа).

Руководство предприятия и профсоюзный комитет благодарят предцехкомов, которые оказали большую поддержку и помощь участникам конкурса.

<http://perm-profavia.ru>

■ ■ ■ РЫНОК ТРУДА ■ ■ ■

Вакансии есть – дело за соискателем

В ПЕРМИ СОСТОЯЛАСЬ ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ВОПРОСАМ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ И СИТУАЦИИ НА РЫНКЕ ТРУДА

В частности, как сообщается на портале www.business-class.su, предприятия Пермского края известили региональное Агентство по занятости населения о планируемом сокращении 4947 работников. По словам руководителя службы Валерия Сыроватского, эти цифры остаются на уровне показателей начала 2015 года (тогда собирались уволить 4949 тыс. человек). Наиболее крупные сокращения этого года – высвобождения персонала на Кунгурском машзаводе и Кунгурском мясокомбинате.



Ситуацию в Кунгуре специально для сборка «ПК» прокомментировал заместитель председателя правительства Пермского края, министр промышленности, предпринимательства и торговли Алексей ЧИБИСОВ:

– В настоящее время правительством Пермского края совместно с основным кредитором – ОАО «Сбербанк», с прокуратурой Пермского края готовится ряд мероприятий, чтобы при фактическом прекращении деятельности юридического лица, которое сейчас находится в

процедуре банкротства, работники данного предприятия остались трудиться на том имущественном комплексе, который представляет собой Кунгурский машиностроительный завод.

Руководство региона надеется, что большинство работников продолжат свою трудовую деятельность в прежнем качестве на предприятии с новым юридическим статусом. Насколько известно, сейчас кредиторы подыскивают инвестора на имущественный комплекс с целью продолжения выпуска нефтегазового оборудования.

Анализ говорит о том, что в ближайшее время продукция, которая выпускалась на машиностроительном заводе, – буровые вышки, буровые установки, будет востребована на рынке. Понятно, решение за новым собственником. По крайней мере, потенциальные инвесторы намерены сохранить действующую номенклатуру.

Что касается Кунгурского мясокомбината, основное сокращение касается пермской площадки – распределительного центра, который находится в Перми. Краевое правительство договорилось с руководством мясокомбината, что все сокращения будут проводиться по согласованию с нами. У высвобождаемых работников будет возможность трудоустроиться на этом же предприятии, но по другой профессии, с профориентацией. Поэтому на рынке труда Кунгура это сокращение не должно вызвать напряженности.

Как прозвучало на пресс-конференции, всего в минувшем году сократили 15,6 тыс. сотрудников, из них 5169 человек трудоустроили на своих предприятиях.



Владимир СЫРОВАТСКИЙ сообщил, что государственные службы держат ситуацию под контролем:

– Когда возникают риски роста безработицы в конкретных населенных пунктах, создаются мобильные приемные. Наши специалисты выезжают в территории, общаются с людьми, предлагают свободные вакансии, в составе группы обязательно работает психолог. В крае 18 таких мобильных центров. Самое главное – не бросать людей в сложной ситуации, предлагать общественные работы, переобучение. Мы подключаем работодателей, чтобы они тоже выезжали с нами. Хотя главная проблема не в том, что человек потерял работу. Трудности в менталитете: люди не хотят отрываться от дома, от семьи. Между тем, ряд

предприятий готов взять на работу иногородних жителей. В частности, «Мотовилихинские заводы» предлагают работу вахтовым методом с возможностью переобучения и с проживанием в общежитии. В 2016 году здесь планируется открыть 400 новых рабочих мест основных и вспомогательных специальностей – от токаря до стропальщика.

Алексей Чибисов также считает, что главное – воля и настрой самого потенциального работника:

– Анализ занятости населения в Нытве и поселке Уральском свидетельствует о том, что работодатель привлекает много иногородних жителей. И там кроме безработицы, которая вызывается снижением объемов производства или другими причинами, возникает так называемая структурная безработица. То есть работодателя не устраивает квалификация претендентов на рабочие места, а местные жители не изъявляют желания переобучиться, приобрести востребованную рынок труда профессию. Хотя краевое агентство занятости располагает необходимой учебной базой.

Как отмечается на сайте агентства занятости, крупными организациями Прикамья предлагается около 2,5 тысячи вакансий. «Виват-трейд» готов трудоустроить 363 человека, «Сода-хлорат» – 175, «Соликамскбумпром» – 110 человек.

Анна АЛЕШИНА

Фото <http://www.business-class.su> и <http://mintorg.permkrai.ru>

ИНВЕСТИЦИИ

Капиталы – на село

Больше трех миллиардов рублей планируется привлечь в агропромышленный комплекс Прикамья.

Вчера на площадке издания «Коммерсант-Пермь» прошла пресс-конференция на тему инвестиционного кредитования агропромышленного комплекса Пермского края.

Как отметил министр сельского хозяйства региона Иван Огородов, ключевым вопросом при подготовке к весенне-полевые работы-2016 остается подготовка техники, а также закупка запчастей иностранного производства. Поэтому важным направлением работы министерства становится своевременное привлечение дополнительных финансовых ресурсов (в том числе кредитных).

Уже подписано соглашение с министерством сельского хозяйства РФ для привлечения федеральных средств в сумме около 600 млн рублей. Эти деньги пойдут сельхозтоваропроизводителям Пермского края, из краевого бюджета общий объем финансирования на весь год составит порядка 1,6 млрд рублей. При этом планируется привлечь еще около 1,5 млрд рублей из госбюджета.

Непосредственно на посевную 2016 года погектаровая поддержка составит около 570 млн рублей из бюджетов всех уровней. Кроме того, продуктовая поддержка предприятий в общей сложности достигнет отметки в 250 млн рублей.

Подробности в следующем номере.

Виктор ЖИЛИНСКИЙ

■ ■ ■ КОМПЛЕКСНАЯ БРИГАДА: ОТ АНАЛИЗА – К РЕЗУЛЬТАТУ ■ ■ ■

Максимум пользы для общего дела

Конец ноября – не самое простое время в муниципалитетах. Вот и в день приезда комплексной бригады Пермского крайсовпрофа в Кунгурский муниципальный район руководство его плотно занималось бюджетом. Контакттировать с представителями профсоюзов была уполномочена заместитель главы администрации по вопросам социальной сферы Эльза Биктагирова.

Впрочем, она и есть тот самый человек в администрации, который курирует социально-трудовые отношения, деятельность трехсторонней комиссии, регулярно встречается с жителями района и не понаслышке знает их насущные проблемы. С профсоюзами отношения у районных властей рабочие, конструктивные. Понимание всегда находится. Более того, складывается впечатление, что заместителю главы и председателю координационного совета организаций профсоюзов (КСОП) Кунгурского муниципального района **Татьяне Поскиной** вполне комфортно взаимодействовать – на благо жителей.

ПАРТНЕРСТВО НЕ НА БУМАГЕ

В апреле 2015 года здесь зарегистрировано трехстороннее соглашение «О взаимодействии в области социально-трудовых отношений на 2015–2017 годы» между профессиональными союзами, работодателями и администрацией Кунгурского района. Сторону работодателей представляет лишь директор ОАО «Филипповский карьер» Александр Пермяков, потому что объединение как таковое в районе отсутствует.

Тем не менее, трехсторонняя комиссия действует. Заседания проводятся два раза в год. В частности, на октябрьском были подведены итоги реализации соглашения, обсуждались результаты встречи профактива с председателем правительства Пермского края Геннадием Тушнолобовым.

В Кунгурском районе преобладает сельское хозяйство. По сравнению с аналогичным периодом 2014 года в 2015-м объем реализованной продукции вырос на 29 процентов (данные по итогам трех кварталов). В условиях неблагоприятных погодных условий, повлекших за собой гибель сельскохозяйственных культур на площади около 10 тыс. га, хозяйствами получено 383 млн руб. прибыли.

Показатели по зарплате, объему промышленного производства и сельского хозяйства имеют тенденцию к росту.

За 9 месяцев 2015 года объем отгруженных товаров собственного производства составил 6,7 миллиарда руб., что больше уровня прошлого года на 12 процентов. Средняя заработная плата возросла и составила 21 079,3 руб., что на 8,6 процента больше уровня прошлого года.

Позитивные изменения происходят в социальной сфере. Открыты четыре новых образовательных учреждения; учительский дом в поселке Садогодное на 50 мест; детский сад в селе Филипповка на 100 дошкольников. В Троицком сельском поселении введен в эксплуатацию Дом культуры на 200 мест. Об этом сообщила Эльза Биктагирова, выступая перед профактивом.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

В свою очередь, Татьяна Поскина прекрасно владеет информацией о профдвижении района. По ее мнению, у профсоюзов есть резервы роста, и немалые. Так, не созданы профорганизации (на момент приезда бригады) в пяти сельхоз-предприятиях, в четырех строительных организациях, в шести учреждениях образования. Есть основания для активизации профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания.

Самые многочисленные профсоюзные организации – в отраслях образования, агропромышленного комплекса, здравоохранения, потребкооперации и малого предпринимательства, культуры. Самый высокий уровень профчленства – в потребкооперации: 90 процентов. В здравоохранении он составляет 56,4 процента, в образовании превышает 50 процентов, в культуре – 31, в АПК – 25 процентов. Всего 5 человек из 74 работающих насчитывает первичная профсоюзная организация кунгурского автотранса.



Директор школы с. Неволино Николай Макаров удостоен профсоюзной награды



Юриста крайсовпрофа ждали

КСОП всегда готов собраться (Татьяна Поскина слева)



Стенд – лицо первички

СВОИМИ ГЛАЗАМИ

После встреч в здании райадминистрации члены комплексной бригады отправились по намеченным адресам. Так, главный специалист по социально-экономической работе и охране труда Пермской краевой организации профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания Надежда Агеева побывала в селе Калинино, где провела переговоры с руководством психоневрологического интерната. Естественно, обсуждалась возможность создания в данном учреждении первички.

Главный технический инспектор труда Пермской краевой организации профсоюза работников агропромышленного комплекса Борис Подкопалов пообщался с работниками СПК «Колхоз имени Чапаева» (председатель ППО Е. Зыкова) и Кунгурского сельскохозяйственного колледжа (председатель ППО В. Еремеева). Разговоры в обеих первичках состоялись непростые. Оно и понятно. В колхозе имени Чапаева из 241 работающего в профсоюзе только 25. Между тем коллективный договор имеется, его выполнение контролируется. Взаимоотношения руководителя и председателя профкома конструктивные. Средняя зарплата в СПК – 14 тысяч рублей. Договорились, что в повестку отчетно-выборного собрания будет включен вопрос об увеличении профчленства.

Аналогичная ситуация в Кунгурском сельскохозяйственном колледже: коллективный договор выполняется, отношения между профкомом и работодателем партнерские. Тем не менее, в профсоюзе состоят лишь 6 из 74 работников.

МАСТЕР-КЛАСС ОТ ПОСКИНОЙ

Татьяна Поскина и главный правовой инспектор труда Пермского крайсовпрофа Андрей Мизюкин посетили Неволинскую среднюю общеобразовательную школу (председатель первичной профорганизации О. Ефимова). Здесь стопроцентное профсоюзное членство. Казалось, можно было бы сюда и не ездить. Но в коллективе ждали профсоюзного юриста. У молодого педагога возникла непростая коллизия, требовались консультации и другим коллегам. (Подробнее о деятельности этой первички и ее лидера – в материале на 1–3-й страницах).

Противоположная картина в Троицкой средней общеобразовательной школе, где профорганизации не было. Татьяна Поскина заранее известила коллектив о своем приезде. И люди

собрались. Татьяна Александровна так убедительно рассказывала коллегам-педагогам, почему с профсоюзом лучше, что многие уносили с собой заявления о приеме в профсоюз, просили для ознакомления устав.

– Потребность общаться, быть в команде у россиян в крови, – говорила профлидер. – Членство в профсоюзе дает возможность вести интересную насыщенную жизнь, и вы это немедленно почувствуете.

На разные вопросы пришлось ответить Татьяне Поскиной. Но главное – ей удалось создать творческую атмосферу: доброжелательную и позитивную. Расстались на том, что она приедет в школу через неделю. Известно, что теперь и здесь есть первичка.

ВМЕСТО РЕЗЮМЕ

Итоги выезда комплексной бригады всегда дают основания для размышления. В данном случае необходимо отметить эффективную деятельность координационного совета организаций профсоюзов Кунгурского района в целом. Его отличает инициативная позиция, активное участие в делах муниципалитета. КСОП проводит профсоюзные акции, организует первомайские мероприятия, работает с местными средствами массовой информации, ведет обучение вновь избранных председателей профкомов. В последнее время восстановлен ряд профорганизаций в учреждениях образования, увеличилось профчленство в некоторых учреждениях.

Тем не менее, работать есть над чем. Как правило, по итогам поездки формируется своего рода перспективный план действий, как модно говорить, дорожная карта для членских организаций, для крайсовпрофа – для всех заинтересованных сторон. Остается брать план на вооружение и – работать. А каждую бригаду перед очередной поездкой необходимо снабжать справкой, подготовленной командой предыдущего выезда. И если окажется, что за прошедшее время все рекомендации удалось воплотить в жизнь – честь и хвала тем, кто это сделал! Тогда и сама идея организации выездных комплексных бригад будет носить закономерный и завершенный характер. Кстати, такое предложение прозвучало на заседании комиссии крайсовпрофа по организационно-массовой и информационной работе.

Надежда НАГОРСКАЯ

Кунгурский район

ПОЧЕТ И УВАЖЕНИЕ

Вовремя помочь

Окончание. Начало на стр. 1

Но такое мирное сосуществование администрации и профсоюза для Ольги Ефимовой не означает, что жизнь профячейки может ограничиться сбором взносов и проведением праздников. У профсоюзной и педагогической работы много общего, считает Ольга Аркадьевна. В классе надо заботиться о каждом ребенке, а в профсоюзе – о каждом члене коллектива.

– Иногда видишь, что у человека какая-то проблема, а он ее держит в себе, подойдешь, разговоришь, он выскажется, иногда поплачет, и, глядишь, ему уже легче. Мы поддерживаем каждого, кому нужна помощь. Я точно знаю: там, где есть профсоюз, коллектив более сплоченный, там человек никогда не останется один на один со своей проблемой.

Был в практике профсоюзного лидера случай, когда плечом к плечу с руководством школы пришлось решать проблему питания учеников. Трудно было с продуктами, и делегация во главе с Ольгой Ефимовой отправилась к директору мясокомбината. Тот вошел в положение и разрешил школе один день в неделю получать мясопродукты. Так в школе появились «мясные вторники».

Особое отношение в коллективе к молодым специалистам, которые, приходя на работу в сельскую школу, не стремятся в город. Сейчас молодежь составляет треть всего коллектива, и никто не остается без внимания. Например, однажды в школу пришел молодой специалист, и, чтобы увеличить зарплату, учителю информатики дали дополнительную нагрузку – ставку организатора внеклассной работы в начальных классах. Получилось не все и не сразу, начались жалобы, и директор уже намерен был освободить педагога от дополнительных обязанностей. Но тут подключилась Ольга Ефимова, и ей удалось убедить руководителя дать девушке шанс. И все получилось.

Есть в школьной первичке и свои традиции. Среди них – поздравления ветеранов и с днем рождения, поездки в Суксун на форелевые пруды в День учителя, участие в турслетах. Кстати, на последнем агитбригаде Неволинской школы была признана лучшей, а 7 ноября отмечена дипломом краевого конкурса за лучшую агитацию профсоюзного членства. Но самой высокой оценкой работы учительской профсоюзной организации и ее председателя стал знак «Лучший профсоюзный активист Пермского края», который вручен Ольге Аркадьевне Ефимовой в День профсоюзного активиста.

Авторитетное мнение

Председатель территориальной организации профсоюза работников народного образования и науки Кунгурского района **Татьяна ПОСКИНА:**

– По моему мнению, успешной профсоюзной работе в школе села Неволино способствуют два фактора. Во-первых, деятельное участие и поддержка директора школы Николая Николаевича Макарова, который является членом президиума райкома профсоюза. А во-вторых, личность самой Ольги Аркадьевны. С ней очень приятно общаться, поэтому к ней тянутся люди. К тому же она легка на подъем и очень ответственна. А в целом в ней сосредоточены все человеческие качества, которые необходимы успешному профсоюзному лидеру.

Евгения БЕРКЛУНД

Кунгурский район



Геннадий ШАБАЛИН, председатель Пермской краевой организации профсоюза работников здравоохранения РФ

11 января профсоюз работников здравоохранения РФ направил открытое письмо в адрес президента РФ, председателя правительства РФ, в Совет Федерации и Государственную Думу в связи с серьезной озабоченностью ситуацией в отрасли.

В письме затронуты принципиально важные проблемы здравоохранения, которые касаются всех субъектов Российской Федерации, в том числе и Пермского края. Мыслями и планами по этому поводу делится лидер краевого профсоюза работников здравоохранения Геннадий Шабалин.

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЕ

Главная проблема в здравоохранении – сохраняющийся дефицит кадров. Какие бы программы ни принимались – «Национальный проект «Здоровье», «Модернизация», «Земский доктор» – приток специалистов в отрасль остается недостаточным. Пополнение было до 300–400 человек в 2012–2013 годах, когда в регион поступили средства по программе модернизации, и выросла зарплата. Часть специалистов переехала из других субъектов, а выпускники медицинской академии выбирали Пермский край, зная, что зарплата в регионе высокая, и здесь можно работать.

Как будет развиваться ситуация, сказать трудно. Судя по отчетам с мест, увеличения кадрового потенциала нет. Снова начинает оголяться первичное звено в поликлиниках. Те доплаты, которые были введены по национальному проекту «Здоровье» в 2008 году (участковым терапевтам и педиатрам – 10 тысяч рублей, медсестрам – 5 тысяч), «съедаются» инфляцией. Поэтому по уровню оплаты труда поликлиники начинают отставать от стационаров. В стационарах средняя зарплата врачей больше, чем в поликлиниках, так как труд в стационарах по некоторым специальностям сложнее, чем на участке. Тем не менее, первичному звену государство всегда уделяло особое внимание и поддерживало эту службу. Недаром нацпроект «Здоровье» начинался с участковых врачей, и только потом «подтянулись» скорая помощь и остальные службы.

ТРЕБУЕТ РЕШЕНИЯ. В условиях сохраняющегося дефицита кадров реализация законов о федеральном бюджете и бюджете ФОМС может привести к обострению ситуации.

СКОЛЬКО СТАВОК ПО СИЛАМ ДОКТОРАМ?

Кадровый вопрос всегда будет перекликаться с уровнем финансирования отрасли. Конечно, ситуация в стране непростая, цены на нефть горючат сами за себя, курс доллара растет. Тем не менее, профсоюз работников здравоохранения ставит вопрос об индексации оплаты труда. Повышения не было в 2015 году, не предусмотрено и бюджетом 2016-го. Можно предположить, что определенная часть работников покинет отрасль. Особенно это ка-

Законный представитель работников – профсоюз

Здравоохранение – та отрасль, где должно быть централизованное управление, а решение не должно быть рекомендацией

сается отделений, где тяжелейший контингент больных, в частности, там, где выхаживают больных с инфарктами и инсультами. Когда на одну медсестру приходится более 25 лежачих больных, то есть нагрузка превышает норму в два и более раза, люди предпочитают меньший доход, но более легкий труд.

Сегодня ни один субъект РФ не рискнет принять самостоятельного решения по индексации заработной платы, что повлечет за собой увеличение фонда оплаты труда и, соответственно, потребует увеличения финансирования отрасли в целом. Тут нужен или указ президента, или постановление федерального правительства, поскольку в здравоохранении львиная доля – деньги федеральные. Отрасль финансируется через Фонд обязательного медицинского страхования. Государство выстроило единую систему и подходы к оказанию медицинской помощи, но то, что касается системы оплаты труда медицинского работника, к сожалению, переложило на плечи субъекта. До сих пор не выполнено поручение президента о разработке единых базовых окладов в здравоохранении. При отсутствии централизованного управления, на чем так настаивает профсоюз, не только оклады, но и компенсационные выплаты за вредность отданы на откуп медицинской организации, что нельзя считать правильным.

ТРЕБУЕТ РЕШЕНИЯ. В 2016 году, как и в 2015-м, не предусмотрены расходы на индексацию оплаты труда работников бюджетной сферы (и это при прогнозируемом росте потребительских цен на товары и услуги).

КТО И КАК БУДЕТ СЧИТАТЬ ЗАРПЛАТУ?

«Майские указы» президента, которые привязывали уровень оплаты труда работников бюджетной сферы к средней зарплате в субъекте, несомненно, являлись положительным шагом. Было понимание, как двигаться в этом направлении. Но когда власть стала отчитываться показателями общего трудового дохода (брались в расчет работа на полторы и более ставки, коммунальные выплаты на селе), профсоюзы предложили федеральному правительству пересмотреть существующую систему учета средней заработной платы: расчет вести исходя из одной ставки (пусть даже этот показатель будет ниже).

Работники должны знать, сколько будут получать на ставку с тем, чтобы решать, подрабатывать им или нет.

Раньше была единая система оплаты труда в здравоохранении, все было четко, понятно всем субъектам: кто мог, добавлял, кто не мог – выполнял нормативные показатели. С 2007 года отрасль перешла на новую систему оплаты труда, которая стала формироваться в субъектах. Когда в 2010–2012 годах поступили средства на модернизацию, и Пермский край получил около 5 миллиардов, произошло резкое расслоение по уровню оплаты. Иногда разница в доходах в одном лечебно-профилактическом учреждении достигала 6–10 раз, так как средства были направлены в основном на стимулирующие доплаты.

Это была общероссийская проблема. И в декабре 2013 года отраслевой профсоюз поставил вопрос перед правительством об утверждении базовых окладов на федеральном уровне. Было поручение президента РФ подготовить такой документ с 2014-го, затем с 2015 года, а потом пришло письмо за подписью заместителя председателя правительства Ольги Голодец, где говорилось, что каждый

субъект сам определяет базовые оклады. С моей точки зрения, это совершенно неправильный подход.

ЦИФРЫ И РАЗНОЧТЕНИЯ

Базовые оклады в каждом субъекте определяются по-разному. В Пермском крае на сегодня базовый оклад в структуре зарплаты составляет около 24 процентов. Чтобы выровнять заработную плату, надо поднять базовую ставку до 50–55 процентов. На таком показателе настаивает общероссийский профсоюз. Но пока решение принимают регионы. И ни один субъект к этой цифре не приблизился. В Прикамье работа в этом направлении велась в 2013–2014 годах путем неоднократных индексаций окладов, но достичь желаемого результата не удалось. В соответствии с письмом заместителя председателя федерального правительства весь 2015 год готовилось новое положение по оплате труда в системе здравоохранения Пермского края.

31 декабря прошлого года председатель правительства Пермского края Геннадий Тушнолобов подписал новое положение об оплате труда, в котором, с точки зрения министерства здравоохранения, увеличение базовой части составляет до 40 процентов. Но у профсоюза есть определенные претензии к понятийному аппарату. Коллеги из министерства ввели такое понятие, как «постоянная составляющая». Хотя юридически такого определения нет.

С октября в пилотный проект войдут 40 лечебных учреждений, а с января 2017 года положение вступит в силу для всех лечебных учреждений края. Сейчас по поручению губернатора Виктора Басаргина подготовлен план мероприятий, регламентирующий, каким образом лечебные учреждения будут переходить на новую систему.

ТРЕБУЕТ РЕШЕНИЯ. Правительством РФ до настоящего времени не утверждены базовые оклады по профессиональным квалификационным группам.

ЧТО ДЕНЬ ГРЯДУЩИЙ ОТРАСЛИ ГОТОВИТ?

В ближайшее время все лечебные учреждения будут разрабатывать положения по оплате труда на основании постановления правительства Пермского края № 1190-п.

Минимальные базовые оклады в постановлении уже прописаны – они очень низкие. У врача – 9 тысяч рублей, а средняя зарплата по краю, допустим, около 30. Профсоюзы понимают, что оклад должен быть в пределах 10–15 тысяч, но, к сожалению, учитывая разный уровень финансирования лечебных учреждений, выйти на эти показатели невозможно. Лечебным учреждениям не хватит фонда оплаты труда на такие расходы.

В Пермском крае в 2013–2014 годах зарплата в отрасли опережала дорожную карту (для этого были средства), но в 2015-м по сравнению с 2014-м уровень оплаты труда снизился на 3–4 процента, хотя по-прежнему мы имеем самые высокие показатели в Приволжском федеральном округе.

В 2016-м по сравнению с прошлым годом финансирование системы здравоохранения края увеличено лишь на неполные два процента. Такая ситуация не только не позволит сохранить фонд оплаты труда на уровне 2015 года, а скорее всего, он уменьшится, так как из-за инфляции все остальные статьи расходов потребуют больших ресурсов. Поэтому сегодня актуален вопрос: сможет ли регион удержать достигнутый уровень зарпла-

ты в здравоохранении? Задача отраслевого профсоюза – совместно с министерством здравоохранения делать все, чтобы не допустить ухудшения материального благосостояния работников.

ТРЕБУЕТ РЕШЕНИЯ. Ожидается снижение средней заработной платы медицинских работников. При этом фактический размер заработной платы медицинских работников несопоставим с теми средними величинами, которые озвучиваются на всех уровнях власти.

ЧТО ИМЕЕМ – СОХРАНИМ?

В здравоохранении значительная часть работников имеет выплаты компенсационного характера: за вредные и (или) опасные условия труда; за работу в условиях, отклоняющихся от нормальных (совмещение, расширение зон обслуживания, работа в ночное время и др.). В ныне действующем положении об оплате труда компенсационные выплаты прописаны в самом постановлении в статусе обязательных. К примеру, ночные – 50 и 100 процентов. Новое же положение переводит значительную часть компенсационных доплат в разряд рекомендуемых и предусматривает минимум, который прописан в федеральных документах. За работу в ночные часы – не менее 20, за вредные условия – не менее 4 процентов. Все, что сверх этого, лечебное учреждение должно определять самостоятельно. Можно предположить, что будет так: в одних лечебных учреждениях доплата составит 40 процентов, в других – 60, а у кого-то по нормативу – 20 процентов.

Все будет зависеть не только от финансовой составляющей, но и от компетентности, настойчивости и организованности профсоюзного комитета, готовности коллектива поддержать профсоюзную организацию не на словах, а на деле, так как все компенсационные выплаты в лечебно-профилактическом учреждении будут регулироваться коллективным договором.

Планом мероприятий по реализации постановления предусмотрено заключение соглашения между министерством здравоохранения края и краевой профсоюзной организацией, в котором мы постараемся поднять компенсационные выплаты до реально возможных показателей, выработать единую шкалу процента доплат по классам вредности. Это сложный переговорный процесс. Ряд учреждений имеет кредиторскую задолженность, и эти вопросы им решать особенно сложно. Тем не менее, профсоюзы должны по максимуму защитить работников.

Сейчас вся работа профактива направлена на то, чтобы подготовиться к переходу на новое положение об оплате труда, где практически две трети – отсылки к коллективному договору. В ближайшие месяцы крайком планирует совещания с профактивом, где будут обсуждаться вопросы заключения коллективных договоров, в том числе именно в разделе компенсационных выплат.

Краевой комитет ставит главную задачу: повысить авторитет профсоюзной организации, быть единственным представителем трудового коллектива при разработке, подписании и контроле выполнения коллективного договора. Чтобы работники понимали, что профсоюз – та организация, куда можно обратиться за помощью и получить ее.

Записала Анна АЛЕШИНА
Фото предоставлено крайкомом профсоюза

Сад, где расцветают сердца

Часто ли сегодня в образовательных учреждениях (не говоря уже о детских садах) встретишь содержательные, грамотные оформленные информационные уголки, наглядно отражающие общественную жизнь коллектива?

Поэтому особенно приятно было увидеть в МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 20» г. Перми красочные стенды, выполненные в едином художественном стиле, рассказывающие о сегодняшнем дне, традициях, достижениях этого дошкольного заведения. Особое место здесь занимает информация о деятельности профсоюзной организации. «Профсоюз – это защита твоих интересов профессиональных, это отстаивание гарантий социальных!». Казалось бы, привычный слоган, но он как нельзя лучше определяет уровень сложившихся партнерских, человеческих отношений в этом коллективе.

ПОД ЗНАКОМ ТВОРЧЕСТВА

Многое меняется в нашей жизни, но в детском саду № 20, как и прежде, царит добрая атмосфера, созданная бесценной заведующей учреждением Мариной Пестовой. Этот детсад всегда отличали мир творчества, вдохновения, поиск новых возможностей. Как опытный руководитель, талантливый педагог Марина Борисовна считает своим долгом не просто поддерживать, а усиливать роль профсоюзной организации в коллективе, дабы сохранилось его внутреннее равновесие. «Сад, где расцветают сердца» – именно так называют здесь свое учреждение. И не случайно в такой творческой обстановке рождаются интересные идеи, новые начинания, инициативы... и театры!

Уникальный театр «Лик», руководит которым педагог-режиссер, энтузиаст своего дела Галина Синегузова, своего рода визитная карточка детского сада № 20. Такого детского театрального коллектива с его высоким уровнем сценической культуры, как признают эксперты, трудно найти в Пермском крае.

«Лик», где играют дети старшего дошкольного возраста, – победитель многих конкурсов, фестивалей театральных коллективов, дипломант открытых творческих форумов, лауреат фестиваля в Санкт-Петербурге, обладатель грамоты Королевского посольства Дании за участие в юбилейных торжествах, посвященных 200-летию Х. К. Андерсена. Театр участвует во многих социальных проектах. Так, спектакль «Гадкий утенок» вошел в число 25 лучших представлений в рамках фестиваля-конкурса «Пермь – культурная столица Поволжья» и получил право быть показанным на сцене Пермского театра кукол.

ВСЕ ОТТЕНКИ СПЕКТРА

Одна из памятных акций прошлого года – сетевое взаимодействие четырех образовательных учреждений: школ № 104, 66, Центра дополнительного образования «Радуга» и детского сада № 20. В его рамках состоялось несколько мероприятий социальной направленности. Так, в школе № 66 состоялся день добра, организованный для ветеранов труда, для всех пожилых людей Орджоникидзевского района, при поддержке депутата Пермской городской Думы Анатолия Саклакова. Здесь помимо творческого выступления детей проходили также мастер-классы, которые проводили педагоги всех образовательных учреждений сети. Словом, собрались и стар, и млад, получился своего рода семейный праздник.

Значимое, яркое событие года – фестиваль театральных миниатюр «Большое в малом», в котором приняли участие коллективы четырех образовательных учреждений объединения «СПЕКТР» («Сетевое взаимодействие – культура, творчество, развитие»). Зрителями были жители не только микрорайона Гайва, но и всего района. Этот фестиваль, посвященный Дню матери, вызвал большой резонанс. В качестве экспертов выступили представители культуры, образования и общественных организаций города. В рамках фестиваля состоялась деловая, конструктивный разговор, обмен опытом.

Стала традицией краевая детская учебно-практическая конференция «Я познаю мир». Приезжают дети из многих городов края: Осы, Чернушки, Березников, Лысьвы, Кудымкара и других. В 104-й школе собираются учащиеся младших классов,



в детском саду № 20 – дошкольники. Все педагоги в этот день принимают гостей, готовят творческое приветствие.

– Порадовала педагог-инструктор по физкультуре Ирина Торшина, победившая в районном конкурсе-шоу «Женщина года-2015», – гордится коллективом Марина Пестова. – За этот титул боролись девять обаятельных, грациозных, талантливых участниц, а лучшей стала Ирина. Наши педагоги вообще активно участвуют (и безуспешно!) во многих конкурсах и фестивалях самого различного уровня.

НА ОБЩУЮ ЗАДАЧУ

Во всем этом большая заслуга профсоюзной организации, ее председателя Ларисы Широких. 22 года работает она в садике, десять из них возглавляет первичную профсоюзную организацию. Тесное сотрудничество администрации и профсоюзной организации помогает осуществлять интересные задумки.

Более пяти лет воспитанники и педагоги детсада совместно с благотворительным фондом участвуют в проекте «От сердца к сердцу». В рамках его реализации дошкольники выступают перед больными ребятами краевого онкологического центра с концертными номерами, дают театрализованные представления. Воспитатели проводят мастер-классы. Так, сама профлидер не раз давала такие уроки, в которых

участвовали и больные дети, и их мамы.

– Я очень благодарна нашим педагогам за проявление этой заботы о пациентах онкоцентра, – подчеркивает Марина Пестова. – Все это делается на добровольных началах, бескорыстно, во внеурочное время.

Замечательная традиция – встречаться с ветеранами труда – педагогами и бывшими работниками кабельного завода.

– Мы выходцы с этого предприятия, – рассказывает заведующая. – Собираемся два раза в год – в дни месячника пожилого человека и весной, когда празднуется Масленица. Эти даты – прекрасный повод встретиться и пообщаться за чаепитием. Ветераны приходят с блинами и пирогами, наши повара также готовят свое угощение. И, конечно, все это происходит при большом участии профсоюзной организации, Ларисы Юрьевны и ее помощников, которые вкладывают душу в подготовку таких встреч. Приглашаем детей из клуба «Фаворит», театра танца Ольги Круподеровой, других творческих коллективов. Считаю, что нам очень повезло с профсоюзной организацией, ее руководителем Ларисой Широких.

Политика в образовании постоянно меняется, что требует от людей иного отношения к труду, внутренней перестройки. И здесь социальные партнеры всегда находят общий язык. В прошлом году детский сад № 20

занял второе место в Орджоникидзевском районе по такому показателю, как состояние развивающей среды (наполнение образовательного процесса методическими пособиями, игрушками и т. д.). Из года в год этот детсад находится в числе лучших детских дошкольных учреждений района.

– В феврале 2015 года мы заключили очередной коллективный договор между администрацией и работниками, предусматривающий комплекс социальных гарантий, – рассказывает Лариса Широких. – У нас оплачиваются отпуска: в связи со свадьбой, свадьбой своих детей, проводами сына в армию, поступлением ребенка в первый класс, смертью близкого родственника. За стаж работы 30 и более лет (в данном учреждении не менее 10 лет) дается два дня к отпуску. В числе дополнительных условий для работников – премия в связи с юбилейными датами. Раньше из краевого бюджета выделялись деньги, когда педагоги выходили на пенсию, в том числе досрочно. Но с прошлого года этих преференций мы не получаем. Поэтому наше учреждение взяло эту миссию на себя: тем, кто выходит на заслуженный отдых досрочно (если человек имеет 25 лет педагогического стажа), выделяется 12 600 рублей. Согласно коллективному договору финансовые вопросы решаются совместно на комиссии по распределению стимулирующих выплат, куда обязательно входит и председатель профкома. Когда проводятся крупные юбилейные, праздничные мероприятия, подключаются и депутаты, спонсоры.

Лариса Широких убеждена: чем выше численность организации, тем она сильнее.

– Мы должны быть едины, – уверена она. – У нас сегодня из 50 сотрудников 28 состоят в профсоюзе. И это костяк коллектива. Сложные задачи, которые жизнь постоянно ставит перед педагогическими работниками, проще решать там, где сильный, работоспособный коллектив и где профсоюз – действительно реальная сила.

Галина АНДРЕЕВА
Фото предоставлено детским садом № 20

■ ■ ■ КОНКУРС ■ ■ ■

Снежная фантазия на главной площади

В КАНУН НОВОГО ГОДА В ПОСЕЛКЕ УРАЛЬСКИЙ НЫТВЕНСКОГО РАЙОНА ПРОШЕЛ КОНКУРС СНЕЖНЫХ ФИГУР «СНЕЖНАЯ ФАНТАЗИЯ»

В числе организаторов – первичная профсоюзная организация комбината «СВЕЗА Уральский».

Главные цели конкурса – объединить людей общим делом, показать добрый пример подрастающему поколению. Конкурс проходил на центральной площади поселка. Несмотря на то, что в день состязаний было морозно – до минус 20 градусов, изъявили желание поучаствовать в акции 12 команд из разных компаний. Среди них – «СВЕЗА Уральский» (комбинат выставил семь команд), ООО «БАРС» коммунальная служба, Уральский коммунальный сервис, детские сады «Теремок», «Светлячок» и другие.

– В командах было по пять человек, и каждая из них имела собственное представление о том, что они будут делать, – говорит председатель первичной профсоюзной организации

комбината Иван Смирнов. – Некоторые до самого последнего момента держали в тайне свои замыслы. Снежные фигуры получились разными, интересными, яркими, впечатляющими по форме и размерам.

Итоги подводились с участием авторитетного жюри, в составе которого работали директор центра детского творчества Татьяна Астафьева, бухгалтер-секретарь профкома комбината «СВЕЗА Уральский» Оксана Кайгородова. Каждой фигуре присвоили собственную номинацию, без назначения мест. Всем участникам конкурса достались одинаковые призы – денежные сертификаты.

Организаторы говорят, что конкурс был бы невозможен без поддержки администрации поселка и социально ответственных предприятий региона. Комбинат «СВЕЗА Уральский»

(группа «СВЕЗА») выделил фанеру для изготовления коробов под снег и транспорт для сбора снега. Профком комбината оказал материальную поддержку, выделив командам средства на покупку красок и организацию горячего чая. Администрация поселка вручила каждой команде новогодний подарок.

По словам Ивана Смирнова, до сих пор каждый вечер на площади многолюдно.

– Жители поселка приходят, чтобы покататься с горки, пофотографироваться с понравившимися экспонатами, – говорит Иван Смирнов.

Юлия ШУКШИНА,
пресс-служба «СВЕЗА»
п. Уральский

Фото предоставлено
пресс-службой «СВЕЗА»



Надежда Чугунова:

Родители научили не сдаваться

Родившись в семье медиков – участников Великой Отечественной войны – в старинном и малозаметном на просторах России городке Шуя, она не рвалась ни во власть, ни к кармушке, большим деньгам. Всего добивалась своими умом, усердием и ответственностью.

Сегодня наш разговор с председателем ветеранской организации Пермского краевого союза потребительских обществ, с человеком, стоявшим у порога создания региональной организации профсоюза работников потребительской кооперации и предпринимательства, **Надеждой ЧУГУНОВОЙ.**

– Надежда Константиновна, на ваш взгляд, имя и отчество вам помогали в работе?

– Думаю, они лишь обращали на себя внимание – не более того. Ведь я по специальности – технолог общественного питания. Как в такой ситуации имя может помочь? Тем более 19-летней выпускнице Ивановского техникума советской торговли, приехавшей в Пермь в 1966 году по распределению... Разве что меня почти сразу же определили заведующей производством в одну из центральных столовых города. Так это не столько помощь, сколько дополнительная ответственность. Если же говорить о жилищно-бытовых условиях, то, наверное, знаковое созвучие имело свой символический смысл: пришлось жить на съемных квартирах. Ни общежития, ни тем более квартиры мне даже не обещали.

– Отчего же вы тогда не вернулись на родину?

– Случайно. Уже и билет на поезд взяла, и чемодан собрала. Дело в том, что в первый год моей работы в Пермь на производственную практику приезжал мой муж, студент Ковровского автодорожного техникума Володя Чугунов. Он заканчивал учебу на год позже и получил распределение в Целиноград, на целину. Там ему гарантировали и работу, и жилье. И я как жена засобиралась вслед за ним. И пока сидела в приемной городского треста общественного питания в ожидании открепительного талона, меня заметила Татьяна Анофриевна Аверина, председатель профсоюзной организации треста. Узнав о случившемся, она за руку потянула меня к директору Ивану Яковлевичу Иванову, которому с ходу заявила буквально следующее: «На каком основании жена, молодой специалист, год проработавшая по месту распределения, должна ехать вслед за мужем-выпускником по месту его распределения, а не наоборот? Тем более что муж уже проходил в Перми производственную практику!». Меня тогда поразили ее твердый тон и настойчивость. И, главное – независимость в отстаивании собственного мнения перед руководителем предприятия. Кстати, и о жилье для меня первой заговорила тоже она.

В итоге домой в тот день я все же уехала. Но без чемодана. А открепительный талон получил Владимир, с которым после его службы в армии мы зажили полноценной семьей в Перми.

В 1967 году мне выделили одиннадцатиметровую комнату в коммуналке, где у нас родилась дочь Светлана, а потом и благоустроенную квартиру. Но, по большому счету, даже не это повлияло на мой выбор, а мои родители. Отец Константин Зайцев, прошедший две войны, – финскую и Великую Отечественную. Ветеринар и кинолог по специальности, он обучал собак бросаться с гранатами под танки. Мать, Евдокия Михайловна, была участницей обороны Москвы, а позже служила медсестрой в госпиталях. Они не только не оказывали давления на меня при выборе профессии, но с детства приучили меня не пасовать перед трудностями.

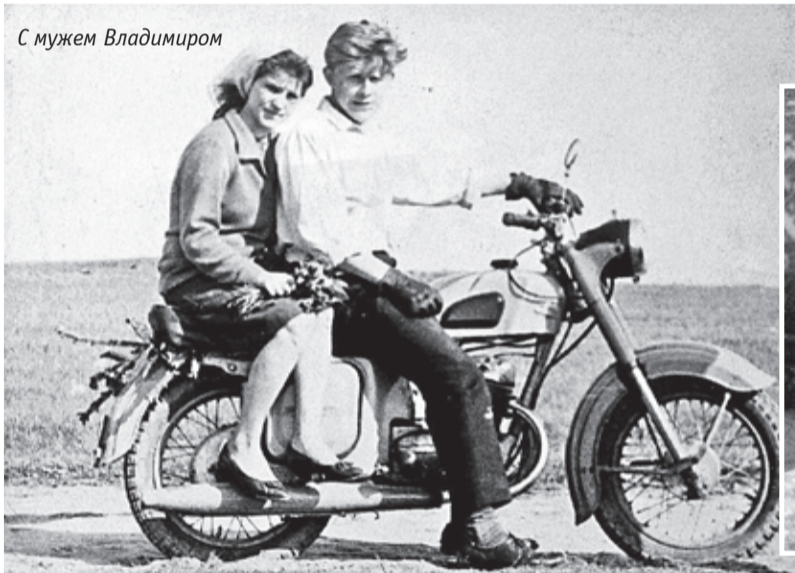
– Ничего себе трудности! Ведь работа в столовой предполагала быть всегда при хлебе...

– Ну, в те времена, положим, дефицитов не знали. Это, во-первых, а во-вторых, заведующей производством столовой или кафе – должность весьма ответственная. Тогда отравление в предприятии общественного питания даже не нонсенс – исключительный случай, влекущий обязательную уголовную ответственность пова-

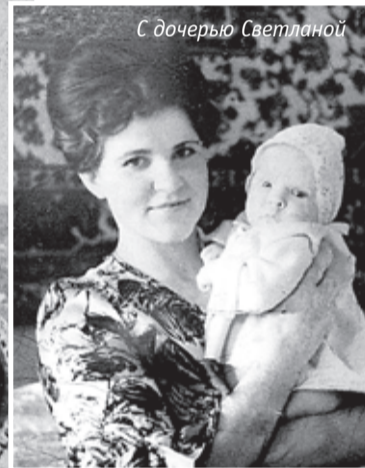
ра и технолога. Так что времени на расслабление не было. И если бы не чрезвычайная удаленность друг от друга квартиры, места работы и детского сада, куда приходилось возить дочь, я бы, наверное, не ушла с прямого производства. Но пять лет спустя мне предложили должность экономиста по научной организации



В 2015 году Надежде Чугуновой вручена Почетная грамота ФНПР



С мужем Владимиром



С дочерью Светланой

труда в городском, а позже Ленинском районном тресте столовых. Были, правда, и броски на «прорыв» – в столовые, где хромала дисциплина, не выполнялся план, но краткосрочные и немногочисленные. В целом же работа в тресте меня вполне устраивала.

– Однако, видимо, не совсем. Иначе как вы тогда стали профсоюзным лидером?

– В 1975 году возник разговор о должности освобожденного председателя профкома треста столовых Индустриального района. Меня тогда отговорили, оперативно перебросив на ставку заместителя директора треста по кадрам. Но все же стремление к независимости и целеустремленности, которые в свое время продемонстрировала Татьяна Аверина, отстаивая меня для Перми, сыграли свою роль.

В 1977 году, когда освободилась вакансия заведующего отделом социального страхования в обкоме профсоюза работников торговли и потребкооперации, я даже для вида не сопротивляясь новому назначению.

– В чем заключалась специфика работы?

– Охрана труда и оздоровление трудящихся отрасли – вот главное в сфере деятельности соцстраха. Мне приходилось планировать бюджет на 180 организаций по всей области, принимать заявки на оздоровление трудящихся, распределять путевки в санатории и дома отдыха. Их было огромное количество, но предприятия запрашивали в основном одно и то же: санатории в Сочи, Железноводске, Трускавце, Усть-Качку. Каких сил стоило убедить людей поехать отдохнуть, например, в Белокуриху, Подмоскovie, Беларусь соседние Татарстан, Башкортостан, Удмуртия или в ту же Прибалтику... Благодаря этой работе я узнала, насколько богата и разнообразна наша страна, и делала все, чтобы распространить эти знания среди членов профсоюза. Сегодня я поражаюсь неосведомленности россиян, которые почти ничего не знают о своей стране, зато каждый год упорно продолжают ездить на отдых в Турцию, Египет, Таиланд...

В отрасли в то время насчитывалось свыше ста тысяч работников. Все с амбициями, свойственными профессии. Тогда же я поближе познакомилась и с потребительской кооперацией и сразу же отметила для себя самобытность людей, ее представляющих. Поразили их отзывчивость, неприязнательность, терпимость к окружающим, чего зачастую так не хватало многим другим работникам торговли, представлявшим в своей основе индустриальные города Прикамья. А кооператоры, напротив, почти все поголовно были из провинции.

Именно поэтому я уже тогда предложила председателю областного комитета профсоюза Николаю Наумову проводить семинары для огромного количества ответственных лиц на местах (заведующих отделами, страделегатов, бухгалтеров, ревизоров) отдельно от работников потребительской кооперации. К ним нужен был разный подход, а требования к работе этих не освобожденных от основных должностных обязанностей людей были весьма серьезными: анализ заболеваемости, комплексы мероприятий по оздоровлению. И все это нужно было увязать с основным в то время документом взаимодействия сторон – коллективным договором. Повторюсь: соцстрах в те годы, вплоть до передачи его функций государству в 1993 году, напрямую переплетался с охраной труда.

– Ну, с охраной-то труда у нас вроде все было в порядке...

– Как бы не так! Вот она-то как раз и хромала едва ли не на обе ноги. Но постоянная работа в этом направлении позволила со временем выправить положение. Дважды за время моей работы пермский обком профсоюза поднимался на первую ступеньку пьедестала почета по оценкам ВЦСПС. Неоднократно ЦК профсоюза на базе пермского обкома проводил всесоюзные семинары, на которые съезжались представители 180 регионов необъятной страны.

Тогда в Прикамье появились первые и, выжась современным сленгом, очень продвинутые

здравпункты числом под тридцать. Мы с гордостью показывали гостям первенца, открытого в тогдашнем центральном универсаме, оборудованном по последнему слову техники и оснащенной комнатой психологической разгрузки и пунктом приема кислородных коктейлей. Вслед за ЦУМом подобные объекты открылись в первом универсаме, центральном гастрономе, хладокомбинате, в Кунгурском районном потребительском обществе. Если бы не известные события в стране, наши показатели были бы еще выше.

– Перманентно пустующие прилавки, тотальный дефицит, обострение социально-экономической обстановки в стране не могли не сказаться на работе обкома...

– И тогда, даже не дожидаясь развязки, я ушла. Ушла туда, где мне было комфортно, –

в потребительскую кооперацию. Конкретно – в Пермский райпотребсоюз заместителем председателя правления по кадрам. Ушла на должность, которую в свое время оставила в тресте столовых ради профсоюзной деятельности. Работу эту я знала. Но здесь получила возможность изучить деятельность, если не сказать – жизнь, потребительской кооперации изнутри. Ведь именно в эти годы началось медленное сползание потребительской кооперации к той пропасти, которой усилием воли многочисленных кооператоров большинству из них все же удалось избежать. И, наверное, не случайно, когда в 1992 году на самом высшем уровне было принято решение о создании собственного профсоюза работников потребительской

кооперации, обо мне вспомнили и пригласили в рабочую группу по организации тогдашней областной федерации профсоюза, доверили пост заместителя председателя и коммерческого директора, а позже, в 1996 году, избрали председателем федерации.

Время тогда было очень тяжелое. Одна за другой рушились не только профсоюзные первички, но и сами потребительские общества. Но нам в Прикамье удалось сохранить костяк профсоюзного актива и добиться одного из самых высоких процентных показателей профсоюзного членства в Пермском крае.

Профсоюзная организация кооператоров Прикамья совместно с руководством краевого союза не оставили без внимания и многочисленных ветеранов отрасли. Для них постоянно организуются встречи в связи с проведением праздников, будь то Новый год, 23 февраля и 8 Марта, 1 мая, Международный день кооперативов или День пожилого человека.

– В 2011 году вы оставили пост председателя краевой организации профсоюза, возглавив совет ветеранов Пермского краевого союза потребительских обществ. Не считаете, что поспешили?

– Не считаю и ни о чем не жалею. И прежде, и сейчас я придерживаюсь мнения, что бразды правления нужно передавать молодым. Радует, что в системе потребкооперации появляется все больше предприятий, где не только процент молодежи переваливает за половину, но и охват профчленством в этих организациях приближается к ста процентам. Радует, что во многих потребительских обществах сохранился институт наставничества, который наша профсоюзная организация рекомендует обязательно иметь в виду при заключении коллективного договора. Радует, что и сейчас меня окружают люди, которые приходят на работу и не спрашивают, сколько им за это заплатят. Да, любой труд должен быть мотивирован. Но, согласитесь, когда работа по душе и от души – это тоже дорогого стоит.

Михаил КРАСНЫХ
 Фото автора и из семейного архива



■■■ КОНСУЛЬТАЦИЯ ■■■

Секонд хэнд допустим

Разрешается ли выдавать работникам, принятым по срочному трудовому договору, а также вновь принятым работникам или лицам, проходящим практику (обучение), спецодежду, бывшую в употреблении (без истекшего срока носки и с истекшим сроком носки), на время испытательного срока или срока практики?

Марина

г. Краснокамск

Да, разрешается. Ни в Трудовом кодексе РФ, ни в приказе минздравсоцразвития РФ № 290н от 01.06.2009 г. (далее – приказа) нет запрета на выдачу работникам (принятым не зависимо от сроков трудового договора) и иным лицам, подвергающимся воздействию вредных и опасных факторов, бывшей в употреблении сертифицированной спецодежды. Но установлены дополнительные условия их применения, а именно:

пунктом 29 приказа указано, что в соответствии с установленными в национальных стандартах сроками работодатель обеспечивает испытание и проверку исправности средств индивидуальной защиты (СИЗ), а также своевременную замену частей (СИЗ) с понизившимися защитными свойствами. После проверки исправности на СИЗ ставится отметка (клеймо, штамп) о сроках очередного испытания;

пунктом 22 приказа указано, что СИЗ, возвращенные работниками по истечении сроков носки, но пригодные для дальнейшей эксплуатации,

используются по назначению после проведения мероприятий по уходу за ними (стирка, чистка, дезинфекция, дегазация, дезактивация, обеспыливание, обезвреживание и ремонт). Пригодность указанных СИЗ к дальнейшему использованию, необходимость проведения и состав мероприятий по уходу за ними, а также процент износа СИЗ устанавливаются уполномоченным работодателем должностным лицом или комиссией по охране труда организации (при наличии) и фиксируются в личной карточке учета выдачи СИЗ.

При этом надо учитывать, что рекомендованной методики определения процента износа СИЗ нет. Поэтому возможно утвердить собственную методику, в которой должны быть указаны критерии установки процента износа и описаны методы оценки, например, ощупывание, визуальный осмотр, сравнение проверяемого СИЗ с таким же новым образцом, изучение инструкции производителя, в которой должен быть раздел, посвященный периоди-

ческой проверке СИЗ, соответствии ГОСТу и др. Правда, открытым остается вопрос срока действия сертификата или декларации, потому что действующим законодательством не предусмотрено их продление на бывшие в использовании СИЗ, а использовать не сертифицированные (или без декларации) или с истекшим сроком действия СИЗ запрещается.

Но независимо от этого надо понимать, что если произойдет несчастный случай или будет зафиксировано профессиональное заболевание, одна из причин которых будет связана с применением СИЗ с пониженными защитными свойствами, ответственность в полном объеме понесет работодатель.



Андрей ПОРЫВАЕВ,
заведующий отделом
защиты прав трудящихся,
главный технический
инспектор труда
Пермского
крайсовпрофа



Андрей МИЗЮКИН,
заместитель заведующего
отделом защиты прав
трудящихся, главный
правовой инспектор труда
Пермского крайсовпрофа

Потерял трудовую книжку. Что делать?

Александр

г. Чернушка

Трудовая книжка установленного образца является основным документом о трудовой деятельности и трудовом стаже работника.

В соответствии со ст. 65 ТК РФ лицо, поступающее на работу,

■■■ SMS-ВОПРОС ■■■

Выручит дубликат

предъявляет работодателю в том числе и трудовую книжку.

При заключении трудового договора впервые трудовая книжка оформляется работодателем.

В случае отсутствия у лица, поступающего на работу, трудовой книжки в связи с ее утратой, повреждением или по иной причине работодатель обязан по письменному заявлению этого лица (с указанием причины отсутствия трудовой книжки) оформить новую трудовую книжку.

Оформление новой трудовой книжки в таком случае осуществляется в соответствии с правилами ведения и хранения трудовых книжек, изготовления бланков трудовой книжки и обеспечения ими работодателей, утвержденных постановлением Правительства РФ от 16.04.2003 № 225.

В соответствии с пунктом 31 указанных правил лицо, утратившее трудовую книжку, обязано немедленно заявить об этом работодателю по последнему месту работы. Рабо-

тодатель выдает работнику дубликат трудовой книжки не позднее 15 дней со дня подачи работником заявления.

В соответствии с пунктом 32 при оформлении дубликата трудовой книжки, в него вносятся:

а) сведения об общем и (или) непрерывном стаже работы работника до поступления к данному работодателю, подтвержденном соответствующими документами;

б) сведения о работе и награждении (поощрении), которые вносились в трудовую книжку по последнему месту работы.

Общий стаж работы записывается суммарно, то есть указывается общее количество лет, месяцев, дней работы без уточнения работодателя, периодов работы и должностей работника.

Если документы, на основании которых вносились записи в трудовую книжку, не содержат полных сведений о работе в прошлом, в дубликат трудовой книжки вносятся только имеющиеся в этих документах сведения.

■■■ ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ ■■■

Неучтенке – бой

Прокуратура Мотовилихинского района города Перми провела проверку обращений работников ООО «ЭкоСфера» по вопросам нарушения их трудовых прав.

Установлено, что в нарушение действующего законодательства работодатель ненадлежащим образом оформил с заявителями трудовые отношения, а также допускал выплаты неучтенной, так называемой «серой» заработной платы.

По итогам проверки в отношении ООО «ЭкоСфера» и его директора прокурором района возбуждены административные дела по ч. 1, 3 ст. 5.27 КоАП РФ (нарушение трудового законодательства, уклонение от оформления или ненадлежащее оформление трудового договора).

Данные материалы направлены в Государственную инспекцию труда в Пермском крае для рассмотрения по существу.

**Информация прокуратуры
Мотовилихинского района г. Перми**



СОУТ по суду

В 2015 году прокуратура Красновишерского района выявила ряд нарушений в сфере охраны труда.

По результатам проверки магазинов розничной сети «Пятерочка» и «Магнит» выявлены следующие нарушения трудового законодательства: отсутствуют протокол проверки знаний по охране труда работников, программа вводного инструктажа; производственные здания и сооружения не закреплены приказом за лицами, ответственными за их правильную и безопасную эксплуатацию; не проводятся два раза в год общие осмотры производственных зданий и сооружений и т. д.

По итогам проверки руководители организаций привлечены к административной ответственности по ч. 3 ст. 5.27.1 КоАП РФ.

В ходе проверки соблюдения трудового законодательства и законодательства об охране труда в деятельности образовательных учреждений установлено, что в МБОУ «Северокочимская СОШ», МОУ «Вайская СОШ», МБОУ «Березовостарицкая ООШ» не проведена специальная оценка условий труда работников.

В целях обеспечения прав работников на безопасные условия труда прокурор района направил в суд три исковых заявления о возложении обязанности провести специальную оценку условий труда. Решением суда исковые требования прокурора удовлетворены. Исполнение решений суда находится на контроле прокуратуры района.



Если работнику нет 18

Проводились также проверки соблюдения прав несовершеннолетних в сфере трудовой занятости.



Так, при проверке муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр дополнительного образования им. Б. Б. Протасова» установлено, что в летний период 2015 года трудоустроено 10 несовершеннолетних.

При изучении трудовых договоров, заключенных с несовершеннолетними, установлено, что договоры не содержат следующие обязательные условия: не указано место заключения договора, паспортные данные указаны не в полном объеме, не указано место работы, сроки выдачи заработной платы, условие об обязательном социальном страховании работника, несовершеннолетние не предупреждались в установленный срок об увольнении, при приеме на работу подростков, не достигших 15 лет, согласие органов опеки и попечительства не получено.

Аналогичные нарушения выявлены в ходе проверки в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 8», где в летний период трудоустроено 34 несовершеннолетних.

По итогам проверок в адрес руководителей образовательных организаций внесены представления об устранении нарушений трудового законодательства. Представления рассмотрены, виновные лица привлечены к дисциплинарной ответственности.

**Информация прокуратуры
Красновишерского района
Фото из Интернет-источников**

■■■ АКЦИЯ ■■■

Все о пенсиях

11 февраля по инициативе Отделения Пенсионного фонда РФ по Пермскому краю проводится традиционная акция – информационный марафон, посвященный индексации пенсий.

В течение 12 часов, с 9 до 19, организуются прямые линии с населением во всех территориальных органах ПФР.

На вопросы жителей Прикамья по телефону **264-31-01** будут отвечать управляющий Отделением ПФР по Пермскому краю Станислав Юрьевич Аврончук и заместитель управляющего Раиса Васильевна Тарских.

**Информация Отделения Пенсионного фонда
РФ по Пермскому краю**

■■■■ КВН ■■■■

Мы начинаем!

С конца февраля стартует новый сезон чемпионата КВН Пермского края

В этот юбилейный год (а движению КВН исполняется 55 лет!) руководители НП «Чемпионат КВН Прикамья» приготовили ряд сурпризов. В частности, уже 19, 20 и 21 февраля в Лысьве, Березниках и Верещагино состоятся бесплатные выездные концерты с участием звезд сериала «Реальные пацаны», бывших пермских КВНщиков Николая Наумова, Владимира Селиванова, Антона Богданова, Олега Верещагина, Армена Бежаняна и Игоря Ознобихина.

О намеченных планах на заседании Ассоциации развития КВН Прикамья сообщил редактор региональной лиги «Прикамье» Ямур Гильмутдинов. В заседании, которое прошло в конце января в пермском Дворце молодежи, приняла участие вице-премьер краевого правительства Ирина Ивенских и ряд других приглашенных гостей, в том числе актер Николай Наумов.

Как отметил директор чемпионата КВН Прикамья Константин Лежнев, в этом году планируется расширение Лиги работающей молодежи, одним из организаторов которой выступает Пермский крайсовпроф.

— Первый фестиваль команд КВН Лиги работающей молодежи мы провели в ноябре прошлого года, — говорит Константин Лежнев. — Тогда выступило семь команд. Напомню, что сама лига не проводилась пять лет. Сейчас мы заключили соглашение о сотрудничестве с Пермским крайсовпрофом. Ждем, что это поможет нам расширить список участников. Решили, что в 2016 году игры Лиги работающей молодежи будут проходить по фестивальному принципу, то есть без строго регламентированной балльной системы. Планируем в течение года провести четыре игры. С каждой командой будут работать профессиональные редакторы, мы готовы помочь всем желающим коллективам.

Стоит отметить, что две уже действующие команды КВН можно смело назвать профсоюзными. Они неплохо зарекомендовали себя на ноябрьском фестивале. Это команда «Альтернатива» АО «Пермский завод «Машиностроитель» (председатель молодежного совета, член молодежного совета Пермского крайсовпрофа Наталья Кузьмина), а также команда «Полезные ископаемые» Пермской территориальной организации Нефтегазстройпрофсоюза России (председатель Алексей Монзин).

— Первый фестиваль Лиги работающей молодежи в 2016 году пройдет уже 6 марта, — подчеркнул Константин Лежнев. — Пользуясь случаем, хотелось бы пригласить новых участников из Перми и края попробовать свои силы в КВН. Я знаю, что на многих предприятиях есть свои команды, причем очень высокого уровня. Мы ждем их в нашей лиге!

Телефоны для контактов (342) 24-77-222, 8-902-47-51-696. Прием заявок также возможен по электронной почте perm.kvn@mail.ru. Все команды будут проходить виртуальную редактуру. Подробности здесь: https://vk.com/kvn_perm.

Виктор ЖИЛИНСКИЙ

Николай Наумов:

Юмор – сильнейшее оружие



Можно по-разному относиться к сериалу «Реальные пацаны» и к личности его главного героя Николая Наумова, бывшего КВНщика из пермской команды «Парма». Но на прошедшем в Перми мастер-классе с молодыми представителями КВН-среды он общался со всеми на «ты», много шутил и давал полезные советы. Он показался довольно простым и открытым человеком. Предлагаем вашему вниманию некоторые тезисы из выступления Николая.

— Нашу встречу я бы не стал называть мастер-классом. Это слишком круто. Я далеко не мастер, а только учусь. Когда делал первые шаги в КВН, бывало, что впадал в ступор, забывал слова, нервничал, готов был провалиться сквозь землю. До сих пор не знаю, как с этим бороться. Но все приходит с опытом и старанием.

— Как написать смешную шутку? Вы знаете, я в нашей команде в этом плане был далеко не лучшим. У нас были отличные сценаристы, целая бригада. Помню, мы собирались как раз в этом зале Дворца молодежи. В то время здесь располагался ночной клуб. Но мы приходили сюда днем. Я сидел на лавку, и начинался мозговой штурм. Есть хорошая технология, когда собираешься вместе с командой и передаешь шутки по кругу. Обязательно рождалось что-то забавное. — Чувство юмора. Оно либо есть, либо его нет. Как говорится, если не умеешь шутить, иди работать на бензоколонку. Хотя научиться шутить можно. Есть фильмы, книжки. Опреде-

ленные технологии написания юмора существуют. В свое время я понял, законы юмора работают везде одинаково, а самое главное, чтобы твои шутки одинаково понимали и в Перми, и в Сибири, и на Дальнем Востоке.

— Я раньше вообще разговаривать не умел. Спасибо команде и лично Ямуру Гильмутдинову за терпение. Вообще считаю, что в КВН главное — это режиссерская работа. Даже профессиональные актеры много лет учатся, и с ними работают профессиональные режиссеры. Что уж говорить обо мне...

— Как стать звездой? Такого рецепта не существует. Лично мне просто очень сильно повезло. Я оказался в нужное время в нужном месте. Много решает дисциплина. Это очень серьезный аспект в любом деле.

— Была ли у меня звездная болезнь? Не знаю. Чтобы не «звездиться», нужно постоянно спрашивать себя, в чем причина твоего успеха. Кто помогал тебе все это время? И ты понимаешь, что вокруг

тебя есть близкие люди, родители, друзья. Это позволяет тебе оставаться адекватным.

— Уверен, что с чувством юмора жить намного проще и легче. Это касается людей абсолютно всех профессий. Юмор — сильнейшее оружие. В наше время без него вообще не прожить. Еще очень сильно помогает вера.

— Я пришел в «Парму» на все готовенькое. До этого у команды восемь лет не было спонсора. Знаю, что ребята за это время многое натерпелись, ели «доширак» и дешевую колбасу. А я ради КВН бросил учебу в ПГУ.

— Как найти свой стиль? Похож ли я на своего героя? Наверное, отчасти. Когда я учился в университете, видел много таких пацанов. Сейчас их уже меньше. Пожалуй, самая большая удача в жизни — найти себя. Кто-то всю жизнь на это тратит. Что касается стиля в КВН, то он у каждой команды вырабатывается постепенно. Это зависит от каждого персонажа, от каждого человека.

— Главные условия успеха в КВН, да и вообще в жизни — это стремление и страсть. Нужно каждый день тренироваться, где-то переступить через себя и, конечно, слушать своих товарищей.

Записал
Виктор ЖИЛИНСКИЙ
Фото автора

■■■■ АКТУАЛЬНО ■■■■

...А сам не плошай

С 1 по 7 февраля общий показатель заболеваемости гриппом в Пермском крае составляет 136,5 на 10 тыс. населения, что выше эпидемического порога на 63,8 процента.

Благодаря противоэпидемическим мероприятиям появилась тенденция к снижению заболеваемости. По сравнению с предыдущей неделей заболеваемость среди совокупного населения Прикамья снизилась на 11,7 процента. Наиболее выраженное снижение отмечается среди школьников 7–14 лет (на 36,3 процента).

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ

1. Ограничьте общение с больным. Если есть возможность — выделите отдельную комнату или же старайтесь соблюдать расстояние от больного

не менее одного метра, так как грипп распространяется воздушно-капельным путем при разговоре, кашле и чихании. За больным лучше всего ухаживать только одному члену семьи, при этом нужно прикрывать рот и нос гигиенической маской.

2. Чаще делайте уборку в квартире. Регулярная чистка поверхностей — полов, дверных ручек, столов — сокращает риск заразиться.

3. Каждые два часа надо проветривать квартиру. Воздух с болезнетворными бактериями не должен

застаиваться в комнате. Регулярное проветривание уменьшит риск заразиться опасным вирусом.

4. Мыть руки нужно чаще. При этом обязательно с мылом.

5. Как только почувствовали недомогание — срочно обращайтесь к врачу. Если при сезонном гриппе осложнения возникают на 5–7 день и позже, то при гриппе А(Н1N1) они могут появиться уже на 2–3 день болезни.

6. Применяйте лекарства только по назначению врача.

7. Здоровый образ жизни — лучшая профилактика от всех болезней, в том числе и от гриппа. Ничто так не ослабляет организм как недо-

статок движения. Поэтому стоит устроить себе хотя бы небольшие, но регулярные физические нагрузки.

8. Самое время вспомнить о замороженных на зиму ягодах. Смородина, клюква, облепиха, малина, черника богаты микроэлементами и витаминами-антиоксидантами А, С и Е, повышающими иммунитет. Старайтесь использовать при приготовлении пищи куркуму, гвоздику, имбирь и чеснок — они обладают противомикробным и противовоспалительным действием.

Информация с сайта
<http://minzdrav.permkrai.ru>

профсоюзный
курьер

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Пермскому краю.
ПИ № ТУ 59-1034 от 8.07.2015 г.

ГАЗЕТА ПРОФСОЮЗОВ ПРИКАМЬЯ

Цена свободная

Учредитель — Пермский крайевой союз организаций профсоюзов «Пермский крайсовпроф»

Материалы, помеченные (К) публикуются на коммерческой основе

НОМЕР ПОДПИСАН
9.02.2016
ПО ГРАФИКУ: 20 Ч. 00 МИН.
ФАКТИЧЕСКИ: 20 Ч. 00 МИН.

12+

Главный редактор Надежда ГОРЕВА

АДРЕС РЕДАКЦИИ-ИЗДАТЕЛЯ:
614039, г. Пермь, Комсомольский проспект, 37, оф. 22, 23

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
212-89-60, 212-48-18, 212-20-26

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений