

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по непрерывному образованию ПГГПУ

/Красноборова Н.А./

2017 г.

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
 программы профессиональной переподготовки
«Кризисная психология»

Цель обучения: совершенствование профессиональных педагогических и личностных компетенций через освоение навыков оказания пропедевтической и экстренной психологической помощи в кризисных, чрезвычайных и психотравмирующих ситуациях.

Категория слушателей: лица, имеющие психологическое высшее профессиональное образование

Срок обучения: 260 часов (168 часов очных занятий, 92 часа самостоятельного обучения)

Режим занятий: 6-8 часов в день

Форма обучения: очно-заочная (с отрывом от работы)

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Всего часов	Формы контроля
1.	Академический модуль	40	Зачеты по дисциплинам, экзамен
1.1.	Система основных понятий кризисной психологии	4	
1.2.	Психология кризисных и психотравмирующих ситуаций. Типология кризисов и стадии (этапы) их развития.	8	
1.3.	Основные реакции в экстремальных, чрезвычайных, психотравмирующих ситуациях.	8	
1.4.	Кризисные состояния. Реакции социально-психологической дезадаптации. Психогенные и эндогенные реактивные состояния.	4	
1.5.	ПТСР. Патологическое горе.	8	
1.6.	Жестокое обращение как источник травматических переживаний.	8	
2.	Практический модуль	72	Зачеты по дисциплинам, реферат
2.1	Кризисная психологическая и кризисная психотерапевтическая помощь.	8	
2.2.	Экстренная психологическая помощь	10	
2.3.	Работа горя. Особенности оказания психологической помощи лицам, пережившим смерть близкого. Горе и возраст: особенности переживания и сопровождения детей/подростков/взрослых в кризисной ситуации.	20	
2.4.	Возможности и ограничения использования различных групповых форм работы с травмой, с ресурсами.	6	
2.5.	Травматик и его значимое социальное окружение.	16	
2.6.	Психологическая помощь субъектам образовательной и семейной системы в кризисной ситуации.	12	
3.	Модуль «Проектирование»	108	Составление кейсов, зачеты
3.1.	Стратегия и методология психотерапевтической помощи. Основные психотерапевтические направления при работе с травмой (психодинамический подход, когнитивно-бихевиоральный, экзистенциальный, психодрама, сказкотерапия, арттерапия, телесно-ориентированная терапия и др.).	48	
3.2.	Программы кризисной интервенции, психологической помощи и поддержки	24	
3.3.	Экология профессиональной деятельности специалиста при работе с людьми, пережившими психотравмирующие события. Профилактика профессионального выгорания и ресурс профессиональной деятельности кризисного психолога.	24	
3.4.	Алгоритм работы со случаем (работа с кейсами).	12	
4.	Аттестационный модуль	40	Защита итоговых работ Практика психологической помощи в симулированной ситуации
4.1.	Итоговая аттестационная работа	32	
4.2.	Работа с кейсами	8	
	Всего:	260	